

TON INFIRMIÈRE SCOLAIRE TOUT L'ÉTÉ

PRÉSENTATION D'UN PROJET-PILOTE POUR LES JEUNES LAVALLOIS

CONTEXTE

Durant l'année scolaire, des infirmières sont présentes à Laval dans les écoles secondaires, les centres d'éducation aux adultes, les centres de formation professionnelle ainsi que le Collège Montmorency. Les services offerts, de type clinique jeunesse, incluent notamment

- L'accompagnement des jeunes dans leurs questionnements;
- Le dépistage et la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS);
- La distribution de contraception d'urgence (pilule du lendemain);
- Du soutien à la prise de décision concernant la poursuite ou non d'une grossesse.

Pour assurer la continuité de ces services de proximité, reconnus pour leur accessibilité, leur rapidité et leur familiarité auprès des jeunes, la Direction de santé publique du CISSS de Laval a jugé nécessaire de maintenir une offre de service durant l'été. C'est ainsi qu'est né, à l'été 2024, le projet-pilote « Ton infirmière scolaire tout l'été ».

Émilie Blais, Julie Castilloux et Mababou Kebe

Direction de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

DÉPLOIEMENT DU PROJET

Planification

Mise en place d'une **plateforme de communication par texto** pour faciliter la prise de contact avec une infirmière.

Identification de **lieux de rencontres potentiels** et création d'ententes de collaboration : **8 milieux fixes** avec une infirmière présente + de nombreux autres lieux ponctuels selon les besoins.

Campagne promotionnelle

Promotion : Affiches, prix de participation, infolettre, courriels, campagne médiatique sur les réseaux sociaux et reportage sur Noovo Info.

Tournées : classes (cours d'été), maisons des jeunes et équipes de moniteurs des camps de jour.

Offre de services

Prise de contact :

- Par texto ou par courriel
- En se présentant directement dans un des milieux avec présence fixe d'une infirmière.

Une **vingtaine d'infirmières** mobilisées pour les besoins des jeunes.

340 consultations auprès de **202 jeunes**.

Évaluation

Sondage de satisfaction auprès des jeunes.

Groupes de discussion avec les infirmières.

Bilan des activités.

Résultats

BILAN DE LA CAMPAGNE DE L'ÉTÉ 2024

851 services dispensés auprès de **202 jeunes différents** lors de **340 consultations individuelles**

Tableau 1. Répartition des services rendus selon la thématique traitée et la catégorie de service (n=851)

Services	Nombre	%
Services relatifs à la santé sexuelle	718	84
Informations diverses liées à la santé sexuelle / remise de condoms	438	51
Dépistage ITSS	79	9
Remise de résultats ITSS	70	8
Tests de grossesse / références IVG	42	5
Prescriptions contraception	32	4
Références à une IPS pour contraception ou ITSS	29	3
Contraception orale d'urgence	12	1
Traitement ITSS	12	1
Autres actions liées à la santé sexuelle	10	1
Services liés à d'autres aspects de la santé (habitudes de vie, vaccination, etc.)	133	16
Total	851	100

Source : Données provenant du registre estival, rempli par les infirmières scolaires, Direction de santé publique de Laval, Été 2024

Figure 1. Répartition (%) des jeunes selon le genre, le groupe d'âge et la région de résidence (n=202)

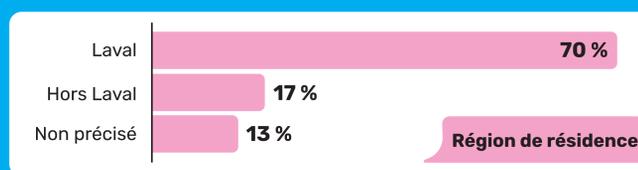
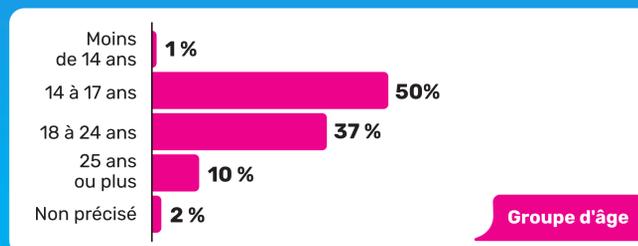
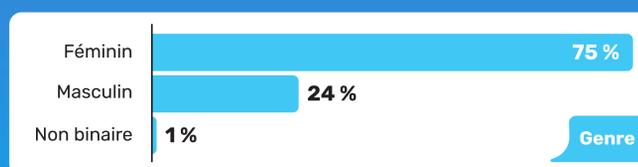


Figure 2. Répartition des consultations individuelles selon le type et le lieu (n=340)



ÉVALUATION

Quelques faits saillants

Sondage auprès des jeunes ayant consulté une infirmière durant l'été (n=30)

- **90 %** ont trouvé les communications avant le rendez-vous faciles ou très faciles.
- **Tous les répondants** sont satisfaits ou très satisfaits de l'aide reçue et souhaitent que le service soit reconduit.
- Sans ce service, seulement **1 élève sur 3** aurait consulté ailleurs.

Groupes de discussion avec les infirmières du projet (n=20)

Atteinte des objectifs visés

- Plus de 200 jeunes ont vu leurs besoins pris en charge.
- Des grossesses ont probablement été évitées (remise de contraception d'urgence) et la propagation d'ITSS limitée (dépistages positifs).

Points forts

- Collaboration efficace impliquant les infirmières dans la planification, ce qui a permis de créer un projet adapté aux besoins du terrain.
- Plateforme par texto adaptée aux besoins des jeunes.
- Services accessibles, flexibles et rapides.

Retombées inattendues

- Réduction de la surcharge de travail des infirmières à la rentrée scolaire.
- Création de liens avec les partenaires locaux et amélioration de la connaissance de l'offre de service des infirmières scolaires auprès des partenaires communautaires et des élèves.

Suggestions pour l'avenir

- Mieux cibler la clientèle.
- Promouvoir les services tout au long de l'année pour rejoindre plus de jeunes/ ne pas attendre à la fin mai.
- Choisir des lieux stratégiques (ex. : écoles ouvertes l'été).
- Renforcer les liens avec les partenaires locaux.

Merci à tous ceux et celles qui ont fait de Ton infirmière scolaire tout l'été un succès!

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Québec